

Evidence Based Medicine / Dietetics / Treatment

הכוונה לטיפול רפואי, או תזונתי, הנסמך על ראיות - מחקרים שנעשו בנושא.

במאגרי המידע, העוסקים ברפואה או תזונה - נסמכת ראיות: נשאלות שאלות רלבנטיות לתחומי הטיפול הנ"ל, ומוסקות מסקנות.

המסקנות מוסקות על סמך מחקרים מדעיים, בעיקר ניסויים קליניים, שנעשו בתחום השאלות.

מומחים בתחום, מרכיבים את הגוף המנסה שאילתות, סוקר שיטתית את הספרות המחקרית בתחום, בוחר את

המחקרים, לפיהם תוסק המסקנה, עושה אנליזה למחקרים, ומסיק את המסקנה, ולפיה מנסח הנחיות לטיפול.

בצד ההנחיות המבוססות על מחקרים מדעיים, ניתנת חשיבות גם למומחיות, ולנסיון האישי של המטפל, ולצרכים המיוחדים של כל מטופל.

שימוש של מטפלים בהנחיות המבוססות על ראיות מחקריות כנ"ל, תוך התחשבות בנסיון האישי של המטפל,

ובצרכים היחודיים של המטופל, נקרא: רפואה נסמכת ראיות, או: דיאטיקה נסמכת ראיות.

על הניסויים הקליניים שלפיהם מוסקת המסקנה, לענות על קריטריונים שונים, כדי שיוכלו להשתתף בתהליך הסקת

המסקנה, העונה לשאלות, ויתנו תוקף למסקנה.

קריטריונים: עליהם להיות Peer reviewed. עליהם להיות אקראיים, מבוקרים, ובעלי כפילות סמויה. עליהם לכלול

מספר רב יחסית של מטופלים וקבוצת בקורת, עליהם להימשך די זמן, כדי שניתן יהיה לעקוב אחר תוצאות הניסוי.

עליהם להיות רלבנטיים לגבי קבוצה מוגבלת של מטופלים (לא כלליים מידי).

יתרונות הטיפול עפ"י מסקנות נסמכות ראיות:

(1) משפר איכות הטיפול. (2) מקטין טווח השונות בדרכי טיפול. (3) מקטין פער בין תוצאות מחקר, ועובדות בשטח. (4)

ניצול הידע הביורפואי. (5) עזרה למטפל הבודד (לא מוסדי): דיאטן, רופא משפחה. (6) עזרה להנהלת מוסדות

רפואיים, בהחלטה על מדיניות כלכלית וטיפולית.

מאגרי Evidence המכילים מידע תזונתי:

ADA EAL (American Dietetic Association – Evidence Analysis Library)

USDA NEL (Nutrition Evidence Library) – בדוגמה להלן.

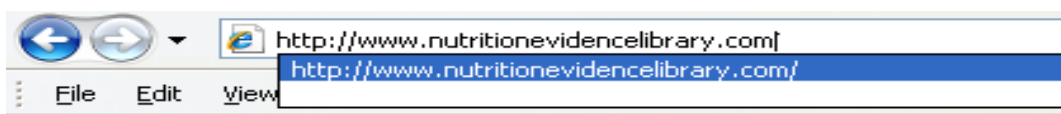
Cochrane Collaboration

UpToDate

כניסה למאגרים, דרך אתר ספריית הפקולטה לחקלאות- <Databases.

הדגמת השימוש במאגר USDA NEL (Nutrition Evidence Library)

(1) כניסה למאגר USDA Nutrition Evidence Library, בכתובת להלן, או דרך אתר הספרייה <Databases--
USDA NEL---By Alphabetical Order--<

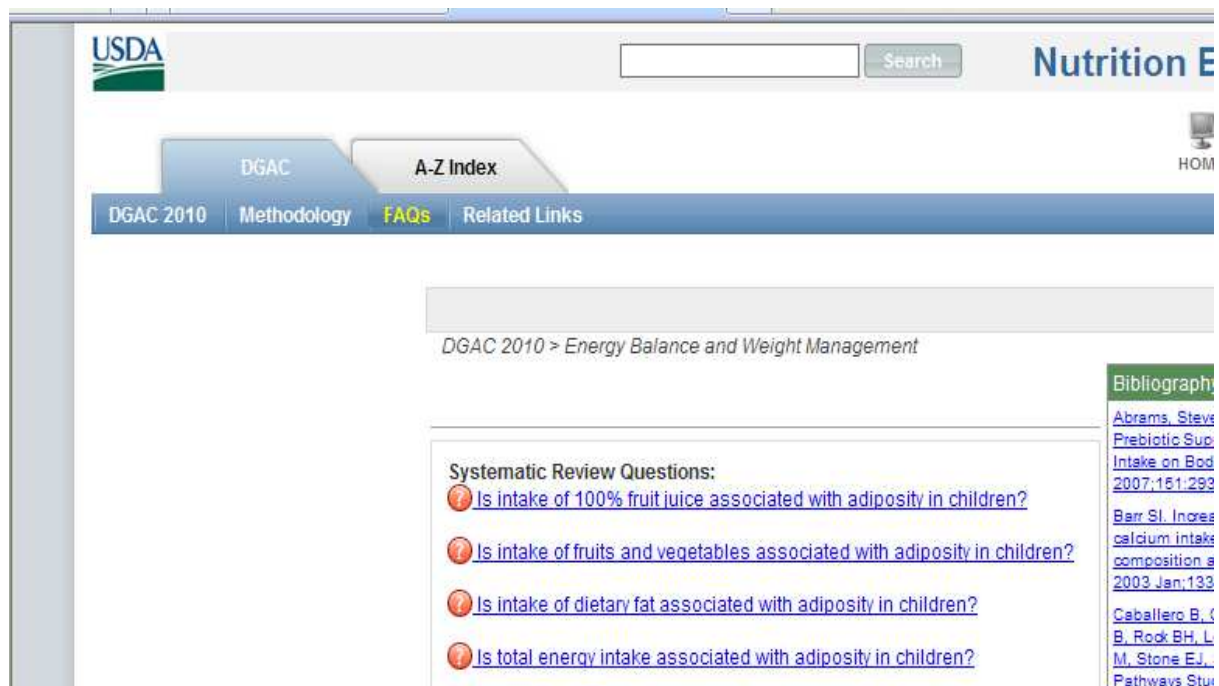




(2) ערוך חיפוש ממוקד, ע"י הקשה על, והפדוף ב- A-Z Index, (או חיפוש, לתוצאות כלליות יותר, ע"י הקלדת שאילתא בתיבת החיפוש, והקשה על Search).



תוצאות החיפוש, דרך האינדקס: הקשה על Adiposity, children. תניב תוצאות מקיפות וממוקדות. מוצגות שאילתות, רלבנטיות לטיפול דיאטטי, הקשורות לנושא הנבחר: השמנה בילדות.



הצבעה על שאילתא, מציגה בתיבה הצהובה: א) את המסקנה, הנתמכת ע"י ראיות מחקריות שנסקרו באופן שיטתי.
ב) דרוג חוזקן ותוקפן של הראיות, כתומכות במסקנה המוצגת (Moderate-Strong).

DGAC 2010 > Energy Balance and Weight Management

Bibliography

[Abrams, Steven A et al Effect of Prebiotic Supplementation and Calcium Intake on Body Mass Index. J Pediatr 2007;151:293-8](#)

[Barr SI. Increased dairy product or calcium intake: is body weight or composition affected in humans? J Nutr. 2003 Jan;133\(1\):245S-248S.](#)

[Caballero B, Clay T, Davis SM, Ethelbah B, Rock BH, Lohman T, Norman J, Story M, Stone EJ, Stephenson L, Stevens J.](#)

Systematic Review Questions:

- 1. [Is intake of 100% fruit juice associated with adiposity in children?](#)
- 2. [Is intake of fruits and vegetables associated with adiposity in children?](#)
- 3. [Is intake of dietary fat associated with adiposity in children?](#)
- 4. [Is total energy intake associated with adiposity in children?](#)

Moderately strong evidence from recent prospective cohort studies that identified plausible reports of energy intake, support a positive association between total energy (caloric) intake and adiposity in children.

Moderate-Strong
Overall strength of the available supporting evidence: Strong; Moderate; Limited; Expert Opinion Only; Grade not assignable.

5. [Is dietary energy density associated with adiposity in children?](#)

[Obes Res. 2005 Oct;13\(10\):1727-38](#)

במאגר זה, שיטת הדרוג של הראיות המחקריות, התומכות במסקנה היא: Strong, Moderate, Limited... וכו'.
במאגרים אחרים, המינוח שונה, אבל הכוונה דומה. למשל הדרוג ב- ADA EAL: Good, Fair, Limited, ... וכו'.

חנה בן אור 21.10.10